Tra Sentieri e Sipari



Formazione residenziale per studenti della scuola secondaria di I e II grado



Soggiorni in alta montagna

Un'esperienza educativa per riflettere sul concetto di “ruolo” attraverso l'osservazione naturalistica e la rielaborazione teatrale

Tra sentieri e sipari è un percorso residenziale strutturato che integra escursione naturalistica e laboratorio teatrale per coniugare continuità educativa, crescita personale e sviluppo di competenze trasversali.
In un tempo in cui i ragazzi vivono esperienze sempre più frammentate, il progetto vuole offrire uno **spazio educativo immersivo** in cui natura e teatro si incontrano, permettendo agli studenti e alle studentesse di **sperimentare** in prima persona il valore dell'interconnessione, della responsabilità e del ruolo che ciascuno ricopre all'interno di una comunità.

Il percorso si fonda sull'idea che l'ambiente naturale possa essere letto come un grande palcoscenico vivente, in cui ogni elemento, come nelle dinamiche umane, è interdipendente e svolge una funzione essenziale. Il percorso valorizza l'unicità di ciascuno come condizione essenziale per la costruzione di un gruppo coeso, consapevole e capace di **abitare il mondo con maggiore attenzione e responsabilità**.
Durante l'escursione gli studenti osservano ecosistemi, tracce animali e vegetali e comportamenti delle diverse specie, sviluppando uno sguardo attento e curioso. Quanto osservato viene successivamente rielaborato attraverso il linguaggio teatrale, trasformando l'esperienza in azione, gesto e relazione: attraverso il corpo, il movimento, la voce e il lavoro di gruppo, gli studenti sviluppano **consapevolezza di sé, capacità comunicative e competenze relazionali**.

Un coordinamento dedicato garantisce pianificazione, coerenza metodologica e raccordo tra le diverse attività.
È prevista una comunicazione costante con i docenti accompagnatori e un monitoraggio attento del benessere emotivo degli studenti, con eventuale intervento educativo qualora necessario.

Obiettivi formativi

- Sviluppare consapevolezza corporea, espressiva ed emotiva
- Rafforzare ascolto, attenzione e presenza nel gruppo
- Comprendere strategie di adattamento di flora e fauna
- Stimolare creatività e capacità di rielaborazione
- Favorire fiducia reciproca, collaborazione e senso di appartenenza
- Promuovere senso critico e sensibilità ambientale
- Maturare consapevolezza del proprio ruolo nella comunità e in natura

Punti di forza

- Integrazione tra educazione ambientale e arti performative
- Metodologia esperienziale
- Dimensione residenziale come leva di coesione e continuità educativa
- Presenza di formatori e guide ambientali qualificate
- Coordinamento educativo
- Attenzione al benessere emotivo e relazionale degli studenti



Programma

PRIMO GIORNO

MATTINA
Attività di riscaldamento corporeo e vocale, esercizi di ascolto e percezione dello spazio, giochi teatrali ispirati ai "ruoli" osservabili in natura.

POMERIGGIO
(a gruppi alternati nel secondo giorno)
Laboratorio di improvvisazione e rielaborazione creativa.
Escursione su sentiero turistico con tappe tematiche dedicate al bosco, alla fauna e agli ambienti umidi.

SERA
Composizione collettiva attraverso immagini corali, sequenze di movimento e improvvisazioni finalizzate alla coesione del gruppo.

SECONDO GIORNO

Alternanza dei gruppi tra escursione e laboratorio.
La giornata si conclude con momenti di confronto informale e tempo libero strutturato.

TERZO GIORNO

La giornata conclusiva è dedicata a una restituzione condivisa, non performativa ma riflessiva, in cui gli studenti rielaborano l'esperienza attraverso immagini, azioni e parole. Si conclude con il pranzo finale.

Comfort, funzionalità e dimensione comunitaria

La formula residenziale rappresenta parte integrante del **progetto educativo** e promuove autonomia, rispetto reciproco e responsabilità condivisa. Le strutture sono adatte all'accoglienza di gruppi scolastici: studenti e accompagnatori sono ospitati in camere singole, doppie o multiple, dotate di servizi igienici.
Colazione, pranzo e cena sono serviti presso la struttura ospitante con servizio ai tavoli. I pasti sono equilibrati e, nelle giornate di uscita, possono essere previsti al sacco; la cena rappresenta un momento conviviale di rielaborazione e condivisione dell'esperienza vissuta.
Particolare attenzione è riservata alle **esigenze alimentari** specifiche, concordate preventivamente, per garantire a tutti un soggiorno positivo, inclusivo e pienamente partecipato.

Informazioni tecniche

Escursioni

I sentieri sono stati individuati dalle guide e prevedono **uscite compatibili con i partecipanti**.
Non richiedono una preparazione fisica particolare e sono scelti nel rispetto di elevati standard di sicurezza

Dotazione

Durante l'escursione gli studenti ricevono un **taccuino personale** per annotare parole, immagini e riflessioni.
È richiesto un abbigliamento essenziale ma adeguato ai percorsi in montagna.



Coompany 2

La Cooperativa Coompany 2 nasce per sviluppare il settore del turismo sostenibile ed educativo tra le montagne della Val d'Aosta. L'equipe, composta da educatori, formatori e guide naturalistiche, sviluppa progetti con le scuole superiori di primo e secondo grado e con le università.

Coompany 2 si occupa di reinserimento sociale e lavorativo di soggetti con fragilità e gestisce due case alpine:

Casa Maria Nivis - Torgnon, Valle d'Aosta - 1.700 m slm

Immersa nel cuore delle Alpi valdostane, Casa Maria Nivis è la base ideale per dare spazio a progetti educativi fuori dall'ordinario. La struttura può accogliere **fino a 100 ragazzi e accompagnatori**, distribuiti in camere e camerate perfette per classi e gruppi che vivono insieme l'esperienza della montagna.
Disposta su **tre piani, offre spazi pensati per l'apprendimento e la vita di gruppo**: una sala riunioni polivalente per laboratori e attività didattiche, un'ampia sala bar e una sala giochi. Tutto ciò che serve per alternare momenti di studio e riflessione a momenti di svago e comunità.

Casa Gino Pistoni - Gressoney, Valle d'Aosta - 1.350 m slm

Casa Gino Pistoni è una struttura accogliente e inclusiva, pensata per ospitare gruppi scolastici e realtà educative che scelgono la montagna come luogo di crescita e scoperta. Con una capienza di **fino a 90 ospiti** in camere da 2, 4 e 6 posti con bagno privato, si adatta facilmente a classi di ogni dimensione.
Il vivace **centro di Gressoney è a soli 10 minuti a piedi** attraverso strade tranquille e percorsi pedonali; comodo e sicuro per esplorare il paese, fare acquisti o immergersi nella cultura walser della valle.

TURISMO SOSTENIBILE IN VALLE D'AOSTA
Case Alpine
Coompany2

0131.481.443

servizieducativi@casealpine.it

www.casealpine.it